

# Prier avec Jésus en croix et lui confier ma souffrance

«...Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. » (Jean 3, 17)

« Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. » (Jean 15, 13)

« Dans le monde, vous trouverez la détresse, mais ayez confiance : moi, je suis vainqueur du monde. » (Jean 16, 33)

« Ma vie aujourd'hui dans la condition humaine, je la vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et qui s'est livré pour moi. » (Paul aux Galates 2,20)

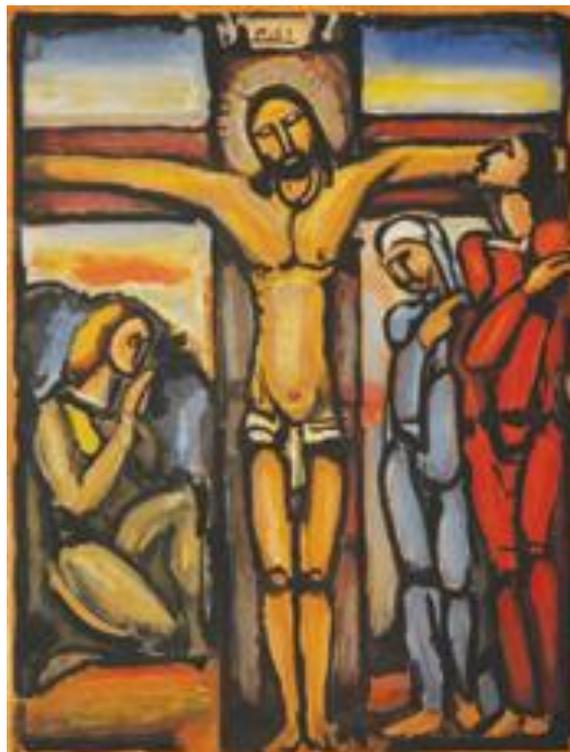


✚ Je prends une position (assis sur un banc ou un coussin, ou à genoux) qui m'aide à me rendre disponible à Lui durant ce temps de prière.

✚ Je me mets en présence du Seigneur et le Lui manifeste en faisant un signe de croix ou en m'inclinant, en Lui disant dans mon cœur : « Me voici ».

✚ Je contemple le Christ en croix :

En imaginant le Christ devant moi sur la croix, je Lui demande la grâce de contempler son amour pour nous : il est venu habiter parmi nous et est allé jusqu'au bout de l'amour pour que nous ayons la vie et l'ayons en abondance....



✚ Je prends le temps de m'arrêter sur l'une des paroles ou sur chacune des paroles qu'Il a prononcées sur la croix :

*« Père, pardonne-leur : ils ne savent pas ce qu'ils font » (Luc 23, 34)*

*« Aujourd'hui, tu seras avec moi au paradis ! » (Luc 23, 43)*

*« Femme, voici ton fils »... « Voici ta mère » (Jean 19, 26-27)*

*« J'ai soif ! » (Jean 19,28)*

*« Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » (Mt 27, 26)*

*« Tout est accompli » (Jean 19, 29)*

*« Père, entre tes mains, je remets mon esprit » (Luc 23,46)*

Je m'arrête, je fais silence et laisse ses paroles descendre en moi, avec le poids des mots...

Je suis simplement présent(e), avec le Christ qui a souffert, avec le Christ qui a livré sa vie pour nous et l'a rendue à son Père...

Je reste présent(e) aussi à Jésus qui a confié Jean à Marie, sa Mère ; qui a confié Marie à Jean ; qui a promis au bon larron : *« Aujourd'hui, tu seras avec moi au paradis »*.

Je regarde le Christ qui a vécu cela pour tous les hommes, pour chacun d'entre nous, pour moi... et j'accueille, je reçois cet amour du Christ jusqu'au bout, sa souffrance et la confiance qu'Il a faite à son Père...

✚ Jésus a souffert, je peux Lui confier mes souffrances...

Je Lui parle comme un ami parle à son ami en lui partageant, avec mes mots, mes souffrances, celles de mes proches, celles du monde... Je peux aussi lui demander qu'il me donne la force d'aider ceux que j'aime, que je rencontre et qui souffrent... Je lui redis ma foi et ma confiance...

✚ *« Père, entre tes mains, Je remets mon esprit »* : je termine par un « Notre Père » et le signe de croix.