

Prier avec ma vie

« Vraiment, le Seigneur est dans ce lieu ! Et moi, je ne le savais pas. » (Genèse 28, 16)

" Et moi je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde ". (Matthieu 28, 20)

" Que ce ne soit pas ma volonté qui se fasse mais la tienne ". (Luc 22, 42)

" Chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces petits qui sont mes frères, c'est à Moi que vous l'avez fait ". (Matthieu 25, 40)



- + Je prends une position (assis sur un banc ou un coussin, ou à genoux) qui m'aide à me rendre disponible à Lui durant ce temps de prière.
- + Je me mets en présence du Seigneur et le Lui manifeste en faisant un signe de croix ou en m'inclinant, en Lui disant dans mon cœur : « Me voici ».
- + Je Lui demande la grâce de recevoir Sa lumière afin d'accueillir ma journée sous Son regard.
- + Dans le silence de mon cœur, je prie à partir de ma propre histoire. Je déroule les lieux, les personnes que j'ai rencontrées, les paroles entendues ou dites, les événements qui m'ont touché(e).
- + Je cherche tout ce qui m'a été donné d'attention, de bienveillance, de paix, de joie, de vie dans ma journée afin de reconnaître toujours davantage Celui qui en est la source. Je rends grâce... et plus je rends grâce, plus je découvre des raisons de rendre grâce.
- + A la Lumière de l'Amour du Seigneur, je regarde dans ma vie ce qui m'enferme, m'attriste, m'empêche d'aimer.
Je ne me juge pas, je dépose tout cela entre les mains du Seigneur
Je Lui demande pardon pour ces moments où je refuse d'aimer, où je m'éloigne de Lui.
- + Dans le silence de mon cœur, je m'entretiens avec le Seigneur, avec confiance je m'abandonne à Lui
Je remets entre ses mains ma journée de demain.
Je peux aussi prier pour les personnes que je vais rencontrer, les événements que je vais vivre et lui demander de le servir et de l'aimer toujours davantage.
- + Je termine par un « Notre Père » et un signe de croix ou un autre geste.