

Prier avec une journée de Jésus et avec mes journées

(Le texte d'Évangile se trouve au verso)



- ✚ Je prends une position (assis sur un banc ou un coussin, ou à genoux) qui m'aide à me rendre disponible à Lui durant ce temps de prière.
- ✚ Je me mets en présence du Seigneur et le Lui manifeste en faisant un signe de croix ou en m'inclinant, en Lui disant dans mon cœur : « Me voici ».
- ✚ Je prends alors le temps de lire paisiblement l'ensemble de ce passage d'Évangile et j'exprime au Seigneur ce pour quoi je suis venu Le rencontrer, ce que je désire lui demander.
- ✚ Puis, je prends le temps de relire ce passage avec attention :
 - Je regarde les lieux précis que fréquente Jésus, les personnes qu'Il rencontre
 - Je regarde ce qu'Il fait... J'écoute ce qu'Il dit
 - Je regarde aussi ce que font les personnes et j'écoute ce qu'elles disentSi je vivais cette journée avec Jésus, quelle personne aimerais-je être ? Qu'aurais-je envie de dire à Jésus ?
- ✚ Un temps de cette journée de Jésus rejoint peut-être, d'une manière ou d'une autre, un événement, une rencontre, un temps particulier de l'une de mes journées...
- ✚ Je prends le temps de m'arrêter sur les expressions, les attitudes, les paroles qui me frappent, me touchent... Certaines font naître en moi joie, paix ; d'autres, peut-être, questions ou résistance...
- ✚ Je prie le Seigneur, m'adresse à Lui, Lui présente mes journées avec mes propres mots : Je Le remercie pour telle rencontre heureuse, Lui demande son aide ou son pardon, Lui présente les personnes rencontrées. Je peux lui dire : « Ce que je viens de vivre, c'est toi qui me l'a donné : Merci »
- ✚ Je termine par un « Notre Père » et un signe de croix ou un autre geste.

Une journée de Jésus : Marc 1,14-39

Après l'arrestation de Jean Baptiste, Jésus partit pour la Galilée proclamer la Bonne Nouvelle de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle. »

Passant au bord du lac de Galilée, il vit Simon et son frère André en train de jeter leurs filets : c'étaient des pêcheurs. Jésus leur dit : « Venez derrière moi. Je ferai de vous des pêcheurs d'hommes. » Aussitôt, laissant là leurs filets, ils le suivirent.

Un peu plus loin, Jésus vit Jacques, fils de Zébédée, et son frère Jean, qui étaient aussi dans leur barque et préparaient leurs filets. Jésus les appela aussitôt. Alors, laissant dans la barque leur père avec ses ouvriers, ils partirent derrière lui.

Jésus, accompagné de ses disciples, arrive à Capharnaüm. Aussitôt, le jour du sabbat, il se rendit à la synagogue, et là, il enseignait. On était frappé par son enseignement, car il enseignait en homme qui a autorité, et non pas comme les scribes.

Or, il y avait dans leur synagogue un homme tourmenté par un esprit mauvais, qui se mit à crier : « Que nous veux-tu, Jésus de Nazareth ? Es-tu venu pour nous perdre ? Je sais fort bien qui tu es : le Saint, le Saint de Dieu. » Jésus l'interpella vivement : « Silence ! Sors de cet homme. »

L'esprit mauvais le secoua avec violence et sortit de lui en poussant un grand cri. Saisis de frayeur, tous s'interrogeaient : « Qu'est-ce que cela veut dire ? Voilà un enseignement nouveau, proclamé avec autorité ! Il commande même aux esprits mauvais, et ils lui obéissent. »

Dès lors, sa renommée se répandit dans toute la région de la Galilée.

En quittant la synagogue, Jésus, accompagné de Jacques et de Jean, alla chez Simon et André. Or, la belle-mère de Simon était au lit avec de la fièvre. Sans plus attendre, on parle à Jésus de la malade. Jésus s'approcha d'elle, la prit par la main, et il la fit lever. La fièvre la quitta, et elle les servait.

Le soir venu, après le coucher du soleil, on lui amenait tous les malades, et ceux qui étaient possédés par des esprits mauvais. La ville entière se pressait à la porte. Il guérit toutes sortes de malades, il chassa beaucoup d'esprits mauvais et il les empêchait de parler, parce qu'ils savaient, eux, qui il était.

Le lendemain, bien avant l'aube, Jésus se leva. Il sortit et alla dans un endroit désert, et là il priait.

Simon et ses compagnons se mirent à sa recherche. Quand ils l'ont trouvé, ils lui disent : « Tout le monde te cherche. » Mais Jésus leur répond : « Partons ailleurs, dans les villages voisins, afin que là aussi je proclame la Bonne Nouvelle ; car c'est pour cela que je suis sorti. »

Il parcourut donc toute la Galilée, proclamant la Bonne Nouvelle dans leurs synagogues, et chassant les esprits mauvais.