

Prier avec mes enfants petits ou mes petits-enfants



✚ Pour cette prière, je leur propose avec moi de mobiliser leur cœur et une de leur main. Une prière en cinq temps, avec les cinq doigts de la main.

✚ Je fais avec eux le signe de croix.

✚ Le pouce :

Stop, je m'arrête, j'arrive comme je suis: " me voici Seigneur"

Je fais une pause et je respire calmement

J'inspire le souffle qui me fait vivre

J'expire tranquillement ce qui me gêne, ce qui m'encombre, ce qui est lourd.

✚ L'index :

C'est le doigt qui montre, je pointe ce que j'ai vécu aujourd'hui

L'histoire de ma journée

Un événement, petit ou grand, qui m'a marqué et qui me revient à la mémoire

Un moment heureux, une belle rencontre, un partage, une main tendue, un sourire, la paix

Dieu est présent dans ces moments, je Le remercie.

✚ Le majeur :

C'est le doigt le plus grand et c'est moi quand je ne pense qu'à moi

Quand je fais ce qui me plaît, ce que je veux sans penser aux autres

Quand je m'éloigne du Seigneur, je lui demande pardon

✚ L'annulaire :

C'est le doigt de l'alliance

Je veux faire à nouveau alliance avec le Seigneur qui est là à mes côtés et qui m'attend.

Je le Lui dis, je m'abandonne à Lui avec confiance.

✚ L'auriculaire :

C'est le petit doigt pour un petit point d'attention pour demain.

Le Seigneur sera encore là demain en moi et dans le monde.

Je peux choisir un point d'attention qui me rappellera l'alliance dans laquelle je me suis engagé(e) pour rester auprès de Lui.

✚ Je rends grâce pour cette rencontre avec le Seigneur et je termine ma prière avec mes enfants petits ou mes petits-enfants par un « Notre Père », un « Je vous salue Marie » ou la prière qui se trouve au verso de cette feuille.

Jésus,
Me voici devant Toi.

Je ne te vois pas,
Mais je sais que tu es là et que tu m'aimes.

Entoure-moi de ton amour et de ta paix
Pour que, moi aussi, je sache aimer, faire confiance
et pardonner.

Protège ceux que j'aime, ceux qui me manquent, ceux qui sont seuls ou
tristes

Prends soin de tous et réchauffe leur cœur.

Je te remercie et je te confie ma vie.

