

Prier : vivre un temps d'adoration

Dans l'oratoire se trouve le tabernacle. Il contient quelques hosties consacrées. Cela signifie, pour nous chrétiens, que le Christ est présent.

L'adoration eucharistique est une prière, un dialogue intime avec Jésus ressuscité réellement présent sous les apparences du pain consacré (le Saint-Sacrement). C'est un face à face avec le Christ.

Adorer, c'est prendre conscience de cette Présence et s'en émerveiller.
Adorer, c'est remercier Dieu pour son immense don et son humilité infinie.
Adorer, c'est me reconnaître petit devant Lui.

✚ Je prends une position (assis sur un banc ou un coussin, ou à genoux) qui m'aide à me rendre disponible à Lui durant ce temps de prière.

✚ Je me mets en présence du Seigneur et le Lui manifeste en faisant un signe de croix ou en m'inclinant, en Lui disant dans mon cœur : « Me voici ».

✚ Je contemple le Christ...

Dans son incarnation :

« En entrant dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, tombant à genoux, ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe. » (Matthieu 2,11)

Ou bien : *Durant son dernier repas avec ses disciples :*

« Quand l'heure fut venue, Jésus se mit à table, et les Apôtres avec lui. ... Puis il prit du pain ; après avoir rendu grâce, il le rompit et le leur donna, en disant : 'Ceci est mon corps, donné pour vous. Faites cela en mémoire de moi.' Et pour la coupe, il fit de même à la fin du repas, en disant : 'Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang répandu pour vous.' » (Luc 22, 14 ; 19-20)

Ou bien : *Dans sa passion :*

« Le centurion qui était là en face de Jésus, voyant comment il avait expiré, s'écria : 'Vraiment, cet homme était le Fils de Dieu !' » (Marc 15,39)

« Mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau. » (Jean 19,34)

Ou bien : *Dans sa résurrection :*

« Puis il dit à Thomas : 'Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant.' Thomas lui dit alors : 'Mon Seigneur et mon Dieu !' » (Jean 20,27-28)

✚ Je m'expose moi-même au regard du Christ dans le silence et je m'offre à Lui.

✚ Je termine par un « Notre Père » et un signe de croix ou un autre geste.

Autres pistes pour vivre un temps d'adoration :

Jean-Paul II adorait chaque jour le Seigneur devant le Saint-Sacrement exposé pour s'entretenir avec Lui et Lui remettre son ministère apostolique :

« Il est bon de s'entretenir avec Lui et, penchés sur sa poitrine comme disciple bien-aimé, d'être touchés par l'amour infini de son cœur. [...] Comment ne pas ressentir le besoin renouvelé de demeurer longuement, en conversation spirituelle, en adoration silencieuse, en attitude d'amour, devant le Christ présent dans le Saint-Sacrement ? Bien des fois, chers Frères et Sœurs, j'ai fait cette expérience et j'en ai reçu force, consolation et soutien ! »

(Jean-Paul II, Ecclesia de Eucharistia, n. 25)