

# CALENDRIER 2025-2026

Dimanche 14 septembre 2025

Jeudi 2 octobre

Jeudi 16 octobre

Jeudi 6 novembre

Jeudi 20 novembre

Dimanche 7 décembre

Jeudi 18 décembre

Jeudi 8 janvier 2026

Jeudi 22 janvier

Jeudi 5 février

Jeudi 19 février

Jeudi 12 mars

WE 28-29 mars (à partir du 27 soir)

Jeudi 16 avril

Mardi 5 mai

Jeudi 21 mai

Jeudi 4 juin

Dimanche 21 juin

Le calendrier 2026/2027 sera du même type.



© Les miracles de Saint Ignace de Loyola - Pierre-Paul Rubens

L'ÉQUIPE  
D'ACCOMPAGNEMENT  
EST COMPOSÉE DE  
AURÉLIE DE BOISFOSSE  
ARMELLE GAUMONT  
MARIANNE GUNDERMANN  
PHILIPPE GUNDERMANN  
ANNE KERRAND  
DOMINIQUE LAGARDE

POUR  
TOUT RENSEIGNEMENT  
OU DÉSIR DE S'INSCRIRE :

ANNE KERRAND

06 72 40 99 40

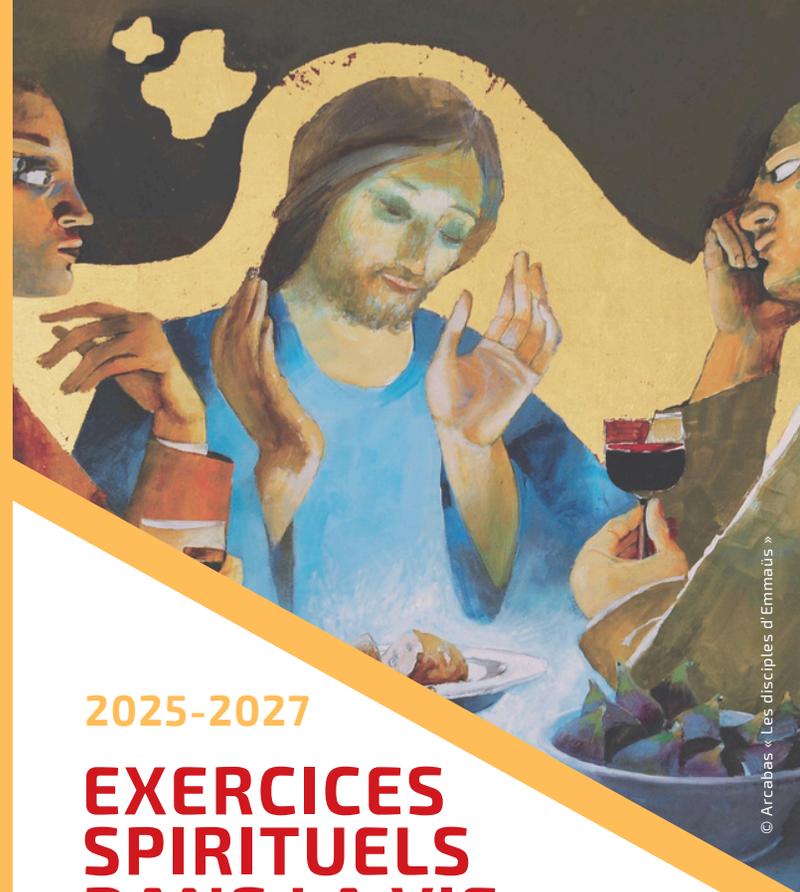
anne.kerrand@xavieres.org

PHILIPPE GUNDERMANN

06 31 39 54 44

gundermann@orange.fr

La Xavière  
5, rue d'Issy  
92170 VANVES



© Arcebas « Les disciples d'Emmaüs »

2025-2027

## EXERCICES SPIRITUELS DANS LA VIE

UN CHEMIN DE VIE SPIRITUELLE POUR  
CHERCHER ET TROUVER DIEU DANS SA  
VIE, EN TOUTES CHOSES.

Des **RENCONTRES** régulières en groupe pour un  
temps de partage, d'enseignement et de prière en  
commun.

Des temps de **PRIÈRE** personnelle quotidiens.

Un **ACCOMPAGNEMENT** spirituel individuel  
chaque mois.

 **La Xavière**  
Missionnaire du Christ Jésus

# LIBRE DANS L'ESPRIT POUR SERVIR

## À QUI S'ADRESSE CETTE PROPOSITION ?

À TOUTES CELLES ET CEUX qui désirent davantage chercher et trouver le Seigneur au cœur de leur vie.

Aux LAÏCS ou DIACRES qui vivent un engagement d'Église et qui désirent l'enraciner davantage en Jésus-Christ.

Elle peut être suivie EN COUPLE, chacun suivant son itinéraire personnel

## DE QUOI S'AGIT-IL ?

Vivre une EXPÉRIENCE SPIRITUELLE adaptée à une démarche dans la vie quotidienne, personnellement et en groupe, selon les exercices spirituels de SAINT IGNACE DE LOYOLA, sur deux ans.



# FONDER SA VIE DANS L'AMOUR DE DIEU



## OBJECTIFS

Mettre de l'ordre dans sa vie en l'orientant vers Dieu.  
Assurer l'enracinement de l'expérience spirituelle en Jésus-Christ dans la vie quotidienne.



## CONTENU

Le parcours des exercices spirituels dans la vie courante est réparti sur deux années.  
**En 1ère année**, accueillir l'amour de Dieu dans son histoire personnelle. Situer sa vie passée et présente, avec toutes ses composantes, dans la quête spirituelle qui traverse toute l'histoire biblique.  
**En 2ème année**, approfondir sa relation au Christ pour mieux l'aimer et le suivre.



## MÉTHODE

Apprendre à prier avec la Bible.  
Discerner ce qui aide à vivre et repérer ce qui fait obstacle.  
Relire sa vie, ses journées à la lumière de l'Évangile.  
Acquérir des moyens pour sa vie spirituelle  
S'exercer à se laisser conduire par l'Esprit Saint à l'aide d'un accompagnement

# À QUOI CELA M'ENGAGE T'IL ?



## Chaque jour

Un temps de prière à l'écoute de la parole de Dieu.

Un temps de relecture de la vie quotidienne.



## Chaque mois

Deux rencontres de groupe à Vanves de 20h30 à 22h30 (partage en équipes, enseignement, temps de prière).

Un accompagnement personnel au minimum une fois par mois.



## Dans l'année

En fin de premier trimestre, un samedi ou dimanche. Au second trimestre, un week-end.  
En fin d'année, une journée de clôture.

Il est nécessaire d'être présent à ces rencontres qui ont toutes lieu en dehors des vacances scolaires.

**Coût indicatif** : 450 € pour l'année, ajustable et payable en 3 fois. Ce coût ne doit pas être un obstacle, il est ajustable selon la situation de chacun.

**LA PROCHAINE SESSION S'OUVRIRA  
EN SEPTEMBRE 2025 SELON LE CALENDRIER**